

תהלים קורן  
יקר מפנינים



קורן ירושלים

# תהלים קורן

## יקר מפנינים

מהדורת משפחת שלומוף

תהילות דוד בן ישי שכתב דוד על ידי עשרה זקנים,  
על ידי אדם הראשון, מלכי צדק, אברהם, משה, הימן,  
ידותון, אסף, ושלושת בני קרח

תהלים קורן  
יקר מפנינים – מהדורת משפחת שלומף

מהדורה ראשונה © 2018

הוצאת קורן ירושלים

ת"ד 4044 ירושלים 9104001

טל': 02-6330533 פקס: 02-6330534

[www.korenpub.com](http://www.korenpub.com)

© כל הזכויות שמורות על גופן תנ"ך קורן, 1962. הוצאת קורן ירושלים בע"מ, 2018

© כל הזכויות שמורות על גופן סידור קורן, 1981. הוצאת קורן ירושלים בע"מ, 2018

אין לשכפל, להעתיק, לצלם, להקליט, לאחסן במאגר מידע, לשדר או לקלוט בכל דרך או בכל אמצעי אלקטרוני, אופטי, מכני או אחר כל חלק שהוא מן החומר שבספר זה. שימוש מסחרי מכל סוג שהוא בחומר הכלול בספר זה אסור בהחלט אלא ברשות מפורשת בכתב מהמוציא לאור.

מהדורת שלומף, מסת"ב: 3-926-965-301-978

מהדורת קורן, מסת"ב: 2-965-301-965-978

לעילוי נשמת

ר' יוסף חיים בן אהרן ומזל-טוב ז"ל

נלב"ע ל' באדר א' תשמ"ו

עדינה בת בת-שבע ויעקב-צבי ז"ל

נלב"ע ז' בשבט תשנ"ז

חיה-רונית מנדל ע"ה (בת אהרן וזיוה שלומוף נ"י)

נלב"ע כ"ד בשבט תשמ"ח

אבא בן שרה (שלומוף) י"ג בטבת תרס"ח  
 שלום בן רחל (שלומוף) כ"ח בטבת תרס"ח  
 לאה בת בת-שבע (דוידוף) תרע"ז  
 אהרון בן שרה (שלומוף) כ"ט בטבת תרצ"א  
 יהושוע בן חיים (גיפמן) פסח תרצ"ב  
 מזל-טוב בת רחל (שלומוף) ר"ח תמוז תרצ"ו  
 בנימין בן בת-שבע (בן-דוד) ב' באדר תש"א  
 הינדה בת מרים (גיפמן) נספתה בשואה, י"ד באלול תש"ב  
 זיסע-גיטל בת תנחום (מקובר) י"ד בסיוון תשי"א  
 אמא-שלום בת רבקה (שלומוף) ו' באלול תשי"ד  
 זאב-וולף בן יהודה (מקובר) י"ח באייר תשי"ח  
 אביבה-עטרה בת בתיה (בן-דוד) ו' באלול תשכ"ה  
 עקיבא בן פייגה (רבסקי) ט' באלול תשכ"ה  
 יצחק בן לייבוש (דון) י"ג במרחשוון תשכ"ז  
 עדינה בת אמא-שלום (עמיוף) י"א באייר תשכ"ט  
 יעקב-צבי בן אונה (בן-דוד) כ"ב בניסן תשל"ל  
 משה-חי בן בלור (דיקאנוף) ג' בשבט תשל"ה  
 ריבי יעקב חי בן מזל (עמיוף) ר"ח אדר א' תשל"ז  
 פרידה עליזה בת משה חיים (סקלצקי) כ' בתשרי תשל"ז  
 אביגיל בת ברכה (קאזי) כ"ד בתמוז תשל"ז  
 שמואל בן דבורה (ממון) כ"ח בטבת תשמ"ב  
 פרחא בת מזל-טוב (קאזי) ו' באייר תשמ"ב  
 יצחק-חי בן אמא-שלום (שלומוף) ל' בשבט תשמ"ד  
 יוסף-חיים בן מזל-טוב ואהרון (שלומוף) ל' באדר א' תשמ"ו  
 יעקב בן אמא-שלום (שלו) כ"ה בתשרי תשמ"ז  
 גיטל בת פרידל ואליעזר (גוטליב) כ"ב במרחשוון תשמ"ז

תנצב"ה

חיה־רונית בת זיה־אסתר ואהרון (מנדל) כ"ד בשבט תשמ"ח  
 גדעון בן שרה־רחל ויעקב (הלטובסקי) ג' בתשרי תש"ן  
 פרנייה־פרידה בת יצחק־נוטה וברנה־רבקה (דון) י"ד באייר תש"ן  
 מינה בת אלקה ושמואל (סברדלוב) א' בתשרי תשנ"א  
 בכור יוסף בן בת־שבע (בן־דוד) ד' בתשרי תשנ"ב  
 הרב אהרון בן יוכבד־שרה (קאזי) כ"ו בטבת תשנ"ב  
 מישאל בן ידידיה (זרגר) כ"ט בניסן תשנ"ב  
 דבורה בת צ'יני (דיקאנוף) ה' באדר תשנ"ג  
 יצחק בן זאבי־וולף וזיסע־גיטל (מקובר) ה' בטבת תשנ"ד  
 רחל בת יפה (ממון) ט"ו במרחשוון תשנ"ד  
 הרב חיים יצחק יהודה בן יעקב (דנישבסקי) כ' בתמוז תשנ"ד  
 יצחק בן יוכבד־שרה (קאזי) י"ד במרחשוון תשנ"ה  
 יששכר בן בת־שבע (בן־דוד) ט"ו בטבת תשנ"ה  
 שפרה בת רבקה (בן־דוד) כ"ה באדר א' תשנ"ה  
 יוסף בן אהרון עקיבא (סקלצקי) ז' באלול תשנ"ה  
 יעקב בן זלדה וישראל (גוטליב) ל' במרחשוון תשנ"ו  
 חיים בן יפה ודניאל (אגיוף) כ"ה בכסלו תשנ"ו  
 יצחק בן שרה ושלום (מורי) כ' בשבט תשנ"ו  
 זינה בת בכמל ויוסף שמעון (בן ארי) כ"א בניסן תשנ"ו  
 שלמה־זבולון בן בת־שבע (בן־דוד) כ"ב בתמוז תשנ"ו  
 ישראל בן רחל ואברהם (סברדלוב) ט"ז באב תשנ"ו  
 גיל־שמעון בן ברוך וזוהרה (אפשטיין) ו' בתשרי תשנ"ז  
 עדינה בת בת־שבע ויעקב־צבי (שלומוף) ז' בטבת תשנ"ז  
 ירון בן רבקה ויהודה (צופיוף) כ"ח בשבט תשנ"ז  
 אהרון בן יוסף הכהן (יוחננוף) ערב שבת ט' באייר תשנ"ז  
 נחמיה בן רפאל (ברום) י"ג באייר תשנ"ז  
 הרב רפאל הלוי בן אליהו וברוריה (אלידין) כ"ד בתשרי תשנ"ח  
 יוסף בן ציון בן צבי ועדינה (מלמד) י"ג בטבת תשס"א  
 רבקה בת אהרון ופרידעל (מקובר) י"ט בניסן תשס"א  
 לאה בת רבקה (שלו) י"ז באייר תשס"א  
 יצחק־אייזיק בן ישראל (רויכברגר) י"ד באלול תשס"ב  
 שחר בן חנה ודב (דולב) ד' בטבת תשס"ב  
 חיים בן יהושע והינדה (גיפמן) כ' באלול תשס"ב  
 ירון שלמה בן שושנה ומרדכי (דהן) כ"ד במרחשוון תשס"ג  
 אהובה־הינדה בת טריינה ומאיר (קרונומן) ב' בכסלו תשס"ג  
 שמואל אבא חי בן לאה (עמרם) ו' בכסלו תשס"ג

**תנצב"ה**

**אלימלך בן חנוך ולאה** (קרונמן) ה' בסיוון תשס"ג  
**אסתר־דברה (דוריס) בת משה ורחל** (כהאן) ז' בטבת תשס"ד  
**אריה חי הלוי בן אביגיל ואהרון** (בר־דיין־קאזיוף) י"ט בניסן תשס"ד  
**שלמה שמואל בן נטלי־מזל ואהרון** (דוויק) ו' במרחשוון תשס"ה  
**אברהם בן פורטונה ושאול** (לוי) ל' באדר א' תשס"ה  
**שלמה בן עליזה ויעקב** (בוקאי) כ"ט באייר תשס"ה  
**רותי בת עדינה ויוסף חיים** (בר־דיין־קאזיוף) כ"ז בסיוון תשס"ה  
**אהרון בן שרה ושלום־חי** (בביוף) ר"ח תמוז תשס"ה  
**אפרים בן מזל ומישאל** (זרגר) ג' במנחם אב תשס"ה  
**ראובן בן בת־שבע ויעקב־צבי** (בן־דוד) כ"ו בכסלו תשס"ו  
**אהרון בן משה (מוסא) ורחל** (אמינוף) י"ד באדר תשס"ו  
**רחל בת חנה ואשר** (אליאב) י"ב בניסן תשס"ו  
**אבנר חי בן חיה נזלי** (שאקי) י"ט באייר תשס"ו  
**הרב יוסף הלל בן אברהם יעקב (הלוי) וחיה פלורה** ט' במרחשוון תשס"ז  
**אריאל צבי בן דליה ויוסף** (שטריגלר) אור ליום שני י' בשבט תשס"ז  
**יעקב בן רחל ומשה** (כהן, כוביוף) יום שבת כ"ד באייר תשס"ז  
**יעל בת בת־שבע ובנימין** (שלומוף) כ"ג באייר תשס"ז  
**אליעזר חיים בן מטיל ויצחק נח** (אבלוף) ר"ח סיוון תשס"ז  
**לוי בן בן־ציון ונחמה** (יוסלובסקי) ד' בטבת תשס"ח  
**יהודית בת עדינה ויוסף חיים** (גיפמן) י"א בשבט תשס"ח  
**שמואל בן עדינה ואריה** (בן־ארי, דוידוף) י"א בטבת תשס"ט  
**אסתר זיסל בת יחיאל וכרמלה** (בן־דוד) כ"ט בתמוז תשס"ט  
**צבי חי בן רחל ושמואל** (ממון) יום שבת ט' בטבת תש"ע  
**בלהה בת חנה ויוסף בן ציון** (הירשברג) ב' בכסלו תשע"א  
**שמחה בן משה ודבורה** (אהרוני) ח' כסלו תשע"א  
**רחמים בן אמא־שלום** (שלומוף) יום שני ג' אדר א' תשע"א  
**שולמית־יפה בת בת־שבע ויעקב צבי** (רבסקי) יום שני י"ד ניסן תשע"א  
**אסתר בת פרחא ואבא** (אגיוף, בן דוד) כ"ט ניסן תשע"א  
**מזל בת עדינה ואריה** (זרגר) ז' במנחם אב תשע"א  
**רם בן שפרה ויששכר** (בן דוד) י"ז במנחם אב תשע"א  
**הרב צבי הירש בן קיילא** (חיטריק) ב' בטבת תשע"ב  
**צבי בן גרשון חנוך** (רדליך) ט"ו בכסלו תשע"ד  
**חיים בן ציון בן רבקה ואהרון** (לפידות) י"ח בכסלו תשע"ד  
**יהודה בן ישראל וחיה־ברכה** (מקובר) ח' באדר ב' תשע"ד  
**אברהם יצחק בן מרים ויעקב** (שיף) כ"ח בתמוז תשע"ד  
**מרדכי משה בן חיה פרימט ואברהם יוסף** (אלקן) כ"ד באייר תשע"ה

## תנצב"ה

יהושע בן מזל ובנימין (מרזיוף) י"ט בטבת תשע"ו  
אריה בן גיטה וצבי שמחה (קורץ) כ' בטבת תשע"ו  
הרב יצחק בן מני ומרים (אמינוב) י"ג בניסן תשע"ו  
מנשה־שמחה (אלכס) בן נפתלי ולאה (פרידמאן) יום שני כ"ח בסיוון תשע"ו  
דניאל בן משה ואלגרה (אטיאש) יום שישי כ"ו בתשרי תשע"ז  
יגאל בן משה־חי ודבורה (דיקנוף) יום שלישי ו' בכסלו תשע"ז  
זיוה־חציבה בת יעקב וחנה (אמינוב) יום שישי כ"ב בטבת תשע"ז  
בתיה בת שרה ויעקב (בן דוד) כ"ג בטבת תשע"ח  
ברוך בן אסתר ובנימין (אפשטיין) יום שבת ד' בשבט תשע"ח

## תנצב"ה

## תוכן עניינים

יז	בפתח השער
יט	שימוש תהלים
כב	בעניין קריאה נכונה של שמות הקודש
	<b>ספר תהלים</b>
3	תפילה לפני אמירת תהלים
5	תהלים
391	תפילה לאחר אמירת תהלים
394	תפילה על החולה
417	תפילה על הפרנסה
420	תפילות על הפרנסה מרבי שלמה אלקבץ
424	תפילה מר' ישמעאל כוהן גדול
428	תפילת אליהו הנביא זכור לטוב
428	תפילה נאה מסידור של"ה זיע"א
430	תיקון הכללי מרבי נחמן מברסלב
435	סגולה לכל מיני ישועות
436	תפילה לפני הכותל המערבי
437	תפילה אצל מערת המכפלה
440	תפילה אצל קבר רחל אמנו
442	תפילה על קבר רבי שמעון בר יוחאי
445	תפילה על קבר שמעון הצדיק
445	תפילה על קבר רבי מאיר בעל הנס
446	תפילה ליד שער הרחמים
447	צעטיל קטן
449	הנהגות האדם
451	איגרת הרמב"ן
453	תפילת הדרך
454	תפילה נגד עין הרע
454	תפילה להצלחה ולבריאות
455	תפילה על שמירת הלשון
455	תפילה למציאת אבדה
455	תפילה לבית עלמין
457	'מעבר יבוק' על הקברים
458	תפילה בזכות האר"י הקדוש
461	סיפורים ומנהגים עתיקים



## עובדיה יוסף

ראשון לציון הרב הראשי לישראל מלפנים

כ"א טבת תשמ"ה

בואו ונחזיק טובה לאחים היקרים אוהבי התורה ולומדיה רודפי צדקה וחסד מר שלמה ואהרן שלמוף הי"ג, אשר נדבה רוחם אותם להוציא לאור עולם ספר „תהלים“ באותיות גדולות מאירות עינים, לזכות את הרבים, איישר חילם לאורייתא.  
ויהי רצון שיזכו לאורך ימים ושנות חיים בטוב ובנעימים ברוב אושר עושר וכבוד, ויזכו לראות את צאצאיהם הולכים בדרכיהם, ויתקיים בהם: וכל בניך לימודי ה' ורב שלום בניך, וכל רואיהם יכירום כי הם זרע ברך ה'.

בברכת התורה  
עובדיה יוסף

בואו ונחזיק טובה לאחים היקרים אוהבי התורה ולומדיה רודפי צדקה וחסד  
מר שלמה ואהרן שלמוף הי"ג אשר נדבה רוחם ואלהם להוציא לאור עולם  
ספר „תהלים“, באותיות גדולות מאירות עינים, לזכות את הרבים, איישר חילם לאורייתא.

ויהי רצון שיזכו לאורך ימים ושנות חיים בטוב  
וכנציאם ברוב אושר עושר וכבוד, ויזכו לראות את  
צאצאיהם הולכים בדרכיהם, ויתקיים בהם: וכל בניך לימודי  
ה' ורב שלום בניך, וכל רואיהם יכירום כי הם זרע ברך ה'.

ברכת התורה  
עובדיה יוסף

ידי עמיתים - חלק א' ב' ג'  
אברהם הייזלר



הכנסת

פניו אבני ה.א.א.ק.  
חבר הכנסת

בב

האמרי המיום הנכבדים אשרי שלמה לעולם. כי ליהי משה צעקה  
לחיות יסגור פאמון והפאון בקוא-עולם בקיה פנאי פנאי  
אלו יפקיה בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
לכחן בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
במחנה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי

האמנה בקוא-עולם ובמחנה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
המבנים, בניה לעמיתו ונאמנו, ופנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
על המבנים, ופנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי

העולמי הפנאי ופנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
ואר-מבניו, עולם פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
מחנה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
לעולם פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
אין כמו אמר מחנה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
מחנה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
המחנה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי

למי המבנים, שמי המבנים, שמי המבנים, שמי המבנים, שמי המבנים, שמי המבנים

האמנה המבנים, המבנים בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
לעולם המבנים, המבנים בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
למי המבנים, המבנים בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
למי המבנים, המבנים בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי

למי המבנים, המבנים בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
למי המבנים, המבנים בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
למי המבנים, המבנים בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
למי המבנים, המבנים בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי

למי המבנים, המבנים בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי  
למי המבנים, המבנים בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי בקיה פנאי

## פרופ' אבנר ח. שאקי

חבר הכנסת

ירושלים – תל-אביב, טבת התשס"ה

במאמצי האחים הנדיבים אהרן ושלמה שלזמוף לתרום תרומה צנועה לחיזוק יסודות האמונה והבטחון בבורא-עולם בקרב הנוער היקר שלנו, ובקרב הצבור היהודי הרחב בכל אטר ואטר, הם מצאו לנכון להוציא ספר התהלים הקדוש, במתכונתו הנוכחית המהדורת, כדי לזכות את הרבים.

האמונה בבורא עולם ובהשגחתו הפרטית המתמדת שבה רוי ספר התהלים, הינה תמציתו ונשמתו ופיסגת יצירתו של דוד המלך עליו השלום, נעים ומירות ישראל.

בעולמנו הפברני והספקני, המעורער והמסוכסך שאבד את מצפנו ואת מצפוננו, עולם הנשלט ע"י אלמות, שנאה, התרוקנות מקרידה מערכי היסוד של היהדות ונסיגות-הידמות נואשים לעולם הגוי-הנוכרי, על אלילי-הקנב שלו המשונים והמשתנים – אין כמו מאת וקמישים פרקי ספר נצחי זה כדי לגסוף בשחון מחודש, לחמם לבבות מיוסרים, ונפשות תועות, ונשמות זכות הבמהות לאמת.

שירי התחנונים, שירי ההודיה, שירי תוכחות-המוסר, ומזמורי-האמונה המתרווגים, הכלולים בפרקי-התהלים הללו, הם התשובה לשאלות ולספקות המנקרים, הם המרפא לחולי-עולם ואדם, והם גם התקנה לחוסר-הנחת ולמבוכה של בני-דורנו, דור התקומה והתחיה.

נחזיק נא טובה לאחים שלזמוף היקרים, בני ירושלים, המאפשרים לכל דורש, בכל אטר ואטר, לקרוא בניחותא את מזמורי התהלים, למצוא מרגוע לנפשם הנסערת, להעשיר את נשמתם, לעודד את רוחם, לחזק את בטחונם ואמונתם, ולהסתופף בצלו של נעים ומירות ישראל.

נזכה פולט לראות בגאולה שלמה ומהירה, אמן.

פרופ' אבנר חי שאקי

חיב

## בפתח השער

בשבח והודיה לבורא עולם ניצבים אנו, האחים שלמה ואהרן שלומוף בשער בת רבים כניצב אחר הלהב בדחילו ורחימו ובידנו ספר התהלים אשר חיברו נעים זמירות ישראל דוד המלך ע"ה, במהדורה חדשה, באותיות מאירות ובהוצאה משוכללת בהוד והדר עם הוספות רבות אשר עיני הקורא תחזינה למישרים.

מעלת קריאת התהלים מדי יום ביומו ובכל עת וזמן ידועה לרבים. אשר כוחה גדול ובוקעת שחקי מרום ועושה נחת רוח לפניו יתברך, ואמרו חז"ל כל השערים ננעלו מחוץ משערי דמעה, ואכן הקורא את התהלים מתוך נמיכות קומה והכנעת הלב ומפיל תחינתו לפני ריבון העולמים בדמעות שליש בוודאי שזה עושה פירות ומביא ברכה ושפע עליון לפרט ולכל בית ישראל. ואם קוראים תהלים ברבים שכרם כפול ומכופל מהשמים, והרגיל בספר תהלים דוחה כל מיני פורעניות ופגעים רעים מעליו ומעל בני ביתו, ומגלגל עליהם שפע ברכות טובות והצלחות, ואמירת הקדיש על התהלים בציבור מועילה ביותר כהגנה מפני המזיקים, ומי שחשקה נפשו להידבק בה' יתברך, ידבוק עצמו בספר התהלים.

תהלים יש לו חשיבות כנגד חמישה חומשי תורה של משה רבנו, ואשרי האיש האומר תהלים בשירה ובזמרה ובכוונת הלב ולא בחיפזון, כי אמירת תהלים בנחת, עושה נחת רוח לה' וגם גדולה זכות התומך ומשלם לאחרים כדי שיאמרו תהלים. ואומר האדמו"ר ה'צמח צדק': אילו ידעתם כוחם של פסוקי תהלים ופעולתם בשמי מרום, הייתם אומרים אותם בכל עת, ודעו שמזמורי תהלים שוברים כל המחיצות, ועולים בעילוי אחר עילוי, קיימת קבלה מגדולי הדור שהלומד ספר תהלים כולו בכוונה מבלי שום הפסק בינתיים – אם שואל איזה דבר מיד נעשית בקשתו.

מוציאים אנו מהדורת תהלים זו לזכר אבינו היקר עט"ר ר' יוסף חיים בן אהרן ומזל טוב ז"ל שהלך לבית עולמו אחר מחלה ממושכת ביום ל' באדר תשמ"ו תנצב"ה. ולזכר אימנו היקרה והצנועה מרת **עדינה בת יעקב ויעקב צבי** ע"ה שנפטרה ביום ז' בטבת תשנ"ז תנצב"ה.

ויהי רצון שזכות מעשי החסד והצדקות של הורינו היקרים תגן על כל צאצאיהם ועל כל הקוראים בספר זה.

הורינו ז"ל היו הרוח החיה באופנים שקירבנו אל תודעת הצדקה והחסד והדריכונו בנתיב התורה והמצוות המריצונו ועודדונו לקרבה אל המלאכה מלאכת הקודש, בהוצאת דברי קודש רבים לזכות את הרבים חנים אין כסף ובזה להיות חוליה נאמנה בשרשרת הזהב של סבינו הגדול **הרב שלמה מוסאיוף** זצ"ל, אשר פעל ועשה רבות למען בני עדתנו בשכונת הבוכרים בירושלים, והוציא לאור עולם ספרים רבים, לזכות את הרבים ולקרבים אל הקודש פנימה.

## בנעילת השער

ויהא רעווא שהקוראים בספר תהלים זה, ייחשב להם כאילו אמרם דוד המלך ע"ה, שזכותו של דוד המלך ע"ה מלכא משיחא תעמוד לכלל בית ישראל להושיע בתשועת עולמים ולראות בבניין אריאל בנוי בהודו והדרו אמן.

האחים: שלמה ואהרן שלומוף

# שימוש תהלים

## לפי סדר הפרקים

ספר עתיק שבו יש רשימה של הסגולות המיוחדות שיש באמירת פרקי תהלים, או חלק מהם. הרשב"א בתשובותיו (סימן תיג) כבר מתייחס לספר זה וכותב כי הספר מוסכם על כל גדולי ישראל. וראה גם בשם הגדולים לחיד"א בערך זה.

א	לאישה המפלת נפלים	כט	לרוח רעה
ב	לסערת הים	ל	לכל דבר רע
ג	לכאב ראש וכתף	לא	לעין הרע
ד	לכל צורך	לב	לאישה שבניה מתים
ה	לרוח רעה	לג	ללכת בדרך
ו	לחולי העיניים	לד	כנגד יריבים
ז	להבריא שונאים	לה	לכלות הרשעים
ח	למצוא חן	לו	לשיכור
ט	לנער חולה	לז	כנגד היועץ עצה בלתי נכונה
י	למי שיש לו שונאים	לח	כנגד היועץ לעשות רעה
יא	לאבד האויבים	לט	למתענה
יב	שלא יגיע לחולשה	מ	להינצל מרוח רעה
יג	להינצל ממיתה משונה	מא	למי שמבטלים אותו ממלאכתו
יד	לפחד	מב	לבניין בית
טו	להמית שד	מג	לבניין בית
טז	לפרסם את הגנב	מד	להינצל מיד אויב
יז	לומר בדרך, לשמירה	מה	למי שיש לו אישה רעה
יח	להינצל מגזרת מלכים	מו	לאדם השונא את אשתו
יט	לחכמה	מז	לתשובה
כ	למי שעומד בדין	מח	להפחיד השונאים
כא	ללכת לפני השלטונות	מט	לקדחת
כב	לכל צער	נ	להינצל משודדים
כג	לשאלת חלום	נא	למי שנטמא בזנות
כד	להינצל משטף מים	נב	להינצל מדוברי לשון הרע
כה	לכל צרה	נג	להפחיד השונאים
כו	כנגד צרה וסכנה	נד	להינקם מן האויבים
כז	לחיות רעות	נה	לכל רע
כח	לתפילה	נו	לנאסר בכבלים

נז	להצלחה	צג	לנצח יריבו במשפט
נח	כנגד כלב רע	צד	כנגד שונא המציק
נט	ליצר הרע	צה	להינצל מהטעיית בני מקומו
ס	ללכת למלחמה	צו	לשמח בני משפחתו
סא	למתיירא לשבת בביתו	צז	לשמח בני משפחתו
סב	לומר אחרי מנחה וערבית	צח	לשים שלום בין אדם לחברו
סג	להצלחה במסחר	צט	להיות חסיד
סד	לעבור בנהר	ק	לנצח אויביו
סה	לסיוע כשמבקש דבר מחברו	קא	לרוח רעה
סו	למי שיש לו רוח	קב	לאישה עקרה
סז	לקדחת תמידית	קג	לאישה עקרה
סח	לרוח רעה	קד	להרחיק מזיק
סט	לתקן חמד וזנות	קה	לקדחת רביעית
ע	למלחמה	קו	לקדחת שלישית
עא	למצוא חן	קז	לקדחת תמידית
עב	למצוא חן וחסד	קח	להצלחה
עג	להינצל מפחד	קט	כנגד שונא המציק
עד	למי שיש לו שונאים	קי	שישלימו עמו אויביו
עה	להשפיל הגאווה	קיא	שירבו אוהביו
עו	להינצל מאש וממים	קיב	להתגבר בכוחו
עז	להינצל ממפלה ביום צרה	קיג	כנגד מינות וכפירה
עח	להיות לחן בעיני המלכות	קיד	למי שקונה ומוכר
עט	להכניע שונאים	קיטו	להצלחה בוויכוח עם הכופרים
פ	להימנע ממינות ועבודה זרה	קיטז	כנגד מיתה משונה
פא	להימנע ממינות ועבודה זרה	קיז	למי שהלשינוהו חינם
פב	להצלחה בשליחות	קיח	לתת תשובה לאפיקורוס
פג	למלחמה	קיטא	לרוצה שתתקיים בידו מצווה
פד	למי שרזה מחמת חולי	קיטב	כנגד שכחה
פה	לרצות את חברו	קיטג	לכאב עין ימנית
פו	להינצל מרוח רעה	קיטד	לכאב עין שמאלית
פז	להושיע את העיר	קיטה	להישמר מחטא
פח	להושיע את העיר	קיטו	להפחיד מושל רשע
פט	למי שמאבד את איבריו	קיטז	לטחול
צ	להינצל מאריה	קיטח	לכרס העליונה
צא	לרוח רעה	קיטט	לכאב כליות
צב	לראות נסים גדולים	קיטי	לחסד

למפליג באונייה	קל	לנפיחות בנחיר הימני	קיט ב
כנגד גאווה	קלא	לדין	קיט ל
כנגד אמירת שבועות לחינם	קלב	לכאב יד ימין	קיט מ
לקיים אהבת אוהבים	קלג	לצאת לדרך	קיט נ
לומר לפני לימוד תורה	קלד	לבקש כל צרכיו	קיט ס
כנגד מחשבות עבודה זרה	קלה	לכאב יד שמאל	קיט ע
להודות על חטאים שבזדון	קלו	לנפיחות בנחיר השמאלי	קיט פ
לבטל את השנאה	קלז	להשמיד השונאים	קיט צ
כנגד גאווה	קלח	לכאב רגל שמאל	קיט ק
לשים אהבה בין איש לאשתו	קלט	לכאב האוזן הימנית	קיט ר
כנגד שנאה בין איש לאשתו	קמ	לכאב ראש	קיט ש
לכאב הלב	קמא	לכאב האוזן השמאלית	קיט ת
לחולי השוקיים	קמב	לעשות שלום	קכ
לחולי הזרוע	קמג	ליוצא בלילה יחידי	קכא
ליד שבורה	קמד	למצוא עבד שברח	קכב
כנגד פחד	קמה	למפליג באונייה	קכג
למכת חרב	קמו	למפליג באונייה	קכד
לנשיכת נחש	קמז	כנגד האויבים	קכה
לשריפה	קמח	לאשה שמתו ילדיה	קכו
לשריפה שלא תגדל	קמט	לילד שנולד	קכז
להלל לה' על כל מעשיו	קנ	לאישה הרה	קכח
		לדבר מצווה	קכט

"ואתם תהיו לי ממלכת כהנים" (שמות יט, ו) ר"ת תהלים, מסוגל לבוא לידי יראת שמים וקדושה.

"לא תהיה משכלה ועקרה בארצך" (שמות כג, כו) ר"ת תהלים, מסוגל שלא תפיל אישה פרי בטנה ושייפקדו בזרעא של קיימא לעבודתו יתברך.

"למטר השמים תשתה מים" (דברים יא, יא) ר"ת תהלים, מסוגל לירידת גשמים. וי"ל הרמז עד"ש כאשר ירד הגשם והשלג וכו' כן יהי' דברי וגו' לא ישוב אלי ריקם והשפעה רוחניות ולהוכיח נקרא מטר השמים [על' חת"ס על התורה פרשת האזינו] והתורה נמשל למים ועז"א למטר השמים כדי להוכיח לבני אדם ולהדריכם ביראת ה' יתברך לצורך זה ע"כ תשתה מים צריך לך לזה ללמוד וללמד חלק התורה שנקראת מים כי בלא לימוד התורה אין כוח בתוכחה, ומרן ח"ז הח"ס ז"ל אמר כי דרוש תוכחה בלא תורה מגן שווה לא יזיק ולא יועיל, ורמז הכא בר"ת תהלים לומר שלימוד תהלים מסוגל ביותר לקרב את לב בנים לאביהם שבשמים ית"ב כנ"ל.



## בעניין קריאה נכונה של שמות הקודש

בתהלים יש עשרה פסוקים שכתוב בהם שני שמות רצופים, וכשאומרים אותם יש להקפיד לבטא את שמות הקודש לפי הניקוד. ולכן יש פסוק שצריך לומר ולא לוקים ה' (ה-"א" נחה ולא מורגשת במבטא) ויש פסוקים שצריך לומר ה' אלוקים ויש פסוקים שצריך לומר ה', ה' ואלו הם הפסוקים:

- א. מזמור סח פסוק כא צריך לומר ולא לוקים ה' (ה-"א" נחה ולא מורגשת במבטא)
- ב. מזמור קט פסוק כא
- ג. מזמור קמ פסוק ח
- ד. מזמור קמא פסוק ח

בפסוקים אלו צריך לומר ה' אלקים:

- א. מזמור סט פסוק ז
- ב. מזמור עא פסוק ה
- ג. מזמור עא פסוק טז
- ד. מזמור עג פסוק כח

בפסוקים אלו צריכים לומר ה', ה':

- א. מזמור טז פסוק ב "אמרת לה" (פסיק וכו')
- ב. מזמור קד פסוק א "ברכי נפשי את ה'" (פסיק וכו').



תהלים

## תפילה לפני אמירת תהלים

יְהִי רְצוֹן קוֹדֵם אִמִּירַת תְּהִלִּים

יְהִי רְצוֹן מִלְּפָנֶיךָ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, הַבּוֹחֵר בְּדוֹד עֲבָדוֹ וּבְרָעוֹ  
 אַחֲרָיו, וְהַבּוֹחֵר בְּשִׁירוֹת וּתְשׁוּבָחוֹת, שֶׁתִּפְּנֵן בְּרַחֲמִים אֶל קְרִיאַת מְזוֹמְרֵי  
 תְּהִלִּים שֶׁאֶקְרָא בְּאֵלוֹ אֲמַרְם דָּוִד הַמֶּלֶךְ עָלָיו הַשְּׁלוֹם בְּעַצְמוֹ, זְכוּתוֹ  
 תִּגַּן עָלֵינוּ, וְתַעֲמֵד לָנוּ זְכוּת פְּסוּקֵי תְּהִלִּים וְזְכוּת תְּבוּתֵיהֶם וְאוֹתִיוֹתֵיהֶם  
 וְנִקְדוּתֵיהֶם וְטַעֲמֵיהֶם וְהַשְּׂמוֹת הַיּוֹצְאִים מֵהֶם מֵרֵאשִׁי תְּבוּת וּמִסּוֹפֵי  
 תְּבוּת לְכַפֵּר פְּשָׁעֵינוּ וְעוֹנוֹתֵינוּ וְחַטָּאתֵינוּ, וְלִזְמֹר עָרִיצִים וְלַהֲכִירֵת כָּל  
 הַחוֹחִים וְהַקּוֹצִים הַסּוֹבְבִים אֶת הַשּׁוֹשְׁנָה הָעֲלִיוֹנָה וְלַחֲבֹר אֶשֶׁת נְעוּרִים  
 עִם דוֹדָהּ בְּאַהֲבָה וְאַחֻהּ וְרַעוּת, וּמִשָּׁם יִמְשֵׁךְ לָנוּ שִׁפְעַת לְנַפְשׁ רֹחַ וּנְשָׁמָה  
 לְטַהֲרֵנוּ מֵעוֹנוֹתֵינוּ וְלִסְלַח חַטָּאתֵינוּ וּלְכַפֵּר פְּשָׁעֵינוּ, כְּמוֹ שֶׁסְּלַחַת לְדוֹד  
 שֶׁאֲמַר מְזוֹמְרִים אֵלוֹ לְפָנֶיךָ, כְּמוֹ שֶׁנֶּאֱמַר, גַּם־יְהוָה הֶעֱבִיר חַטָּאתְךָ לֹא  
 תָּמוּת: וְאֵל תִּקְחֵנוּ מִהָעוֹלָם הַזֶּה קֹדֶם זְמַנְנוּ עַד מְלֵאת שְׁנוֹתֵינוּ בָּהֶם  
 שִׁבְעִים שָׁנָה, בְּאוֹפֵן שְׁנוֹכַל לְתַקֵּן אֶת אֲשֶׁר שָׁחַתְנוּ, וְזְכוּת דָּוִד הַמֶּלֶךְ  
 עָלָיו הַשְּׁלוֹם תִּגַּן עָלֵינוּ וּבִעֲדָנוּ, שֶׁתֵּאֲרִיךְ אַפְּךָ עַד שׁוּבָנוּ אֵלֶיךָ בְּתִשׁוּבָה  
 שְׁלֵמָה לְפָנֶיךָ, וּמֵאֲוִצַר מִתַּנַּת חֲנָם חֲנִנּוּ, כְּדַכְתִּיב, וְחַנְתִּי אֶת־אֲשֶׁר אֲחַן  
 וְרַחֲמֵתִי אֶת־אֲשֶׁר אֲרַחֵם: וּכְשֶׁם שֶׁאֲנִי אוֹמְרִים לְפָנֶיךָ שִׁירָה בְּעוֹלָם הַזֶּה,  
 כִּךָ נִזְכָּה לִזְמֹר לְפָנֶיךָ יְהוָה אֱלֹהֵינוּ שִׁיר וּשְׁבַחָה לְעוֹלָם הַבָּא. וְעַל יְדֵי  
 אִמִּירַת תְּהִלִּים, תִּתְעוֹרֵר חֲבִצְלַת הַשְּׁרוֹן וְלִשִׁיר בְּקוֹל נְעִים בְּגִילַת וְרִנָּן,  
 כְּבוֹד הַלְּבָנוֹן נִתֵּן־לָהּ: הוֹד וְהָדָר בְּבֵית אֱלֹהֵינוּ בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ, אָמֵן סְלָה.

שמואל ב' יב

שמות לג

ישעיה לה

פסוקים אלה נוהגים לומר קודם אמירת תהלים:

לְכוּ נִרְנְנָה לַיהוָה, נְרִיעָה לְיָצוֹר יִשְׁעֵנוּ:

נִקְדָּמָה פָּנֵינוּ בְּתוֹדָה, בְּזִמְרוֹת נְרִיעַ לֹ:

כִּי אֵל גָּדוֹל יְהוָה, וּמֶלֶךְ גָּדוֹל עַל־כָּל־אֱלֹהִים:

תהלים צה

## פרק א

כוונת המזמור לשבח מעלת החכמה, ושהיא תכלית שלמות האדם, ושראוי להיות כל פעולותיו פונות אל זה התכלית הנכבד.

ספר ראשון  
ליום ראשון  
א לחודש

א אֲשֶׁר־יֵהְיֶה אֱלֹהִים

אֲשֶׁר | לֹא הֵלֵךְ בְּעֵצַת רְשָׁעִים

וּבִדְרֹךְ חַטָּאִים לֹא עָמַד

וּבְמוֹשָׁב לְעֵינַי לֹא יָשָׁב:

ב כִּי אִם בְּתוֹרַת יְהוָה חָפְצוֹ

וּבְתוֹרָתוֹ יִהְיֶה יוֹמָם וּלְיָלֵה:

ג וְהָיָה כְּעֵץ שֶׁתּוֹלַע עַל־פְּלָגֵי מַיִם

אֲשֶׁר פָּרְיוֹ | יִתֵּן בְּעֵתוֹ וְעָלְהוּ לֹא־יָבֹל

וְכֹל אֲשֶׁר־יַעֲשֶׂה יַעֲלִיחַ:

ד לֹא־כֵן הַרְשָׁעִים

כִּי אִם־כַּמֶּזֶץ אֲשֶׁר־תִּדְפְּנוּ רוּחַ:

ה עַל־כֵּן | לֹא־יִקְמוּ רְשָׁעִים בַּמִּשְׁפָּט

וְחַטָּאִים בְּעֵדַת צְדִיקִים:

ו כִּי־יִזְדַּע יִהְיֶה דֶרֶךְ צְדִיקִים

וְדֶרֶךְ רְשָׁעִים תֵּאבֵד:

## פרק ב

רבותינו ז"ל כתבו (ברכות ט, ב), שהכול מזמור אחד (מזמורים א וב), ואולי כוונת רבותינו ז"ל, שאף על פי שהם שניים, הכול עניין אחד. אבל לפי הפשט יראה שהוא נאמר על עניין אחר. דעת רוב מפרשים שאמרו דוד בתחלת מלכותו, או משורר אחר עליו, על אותו זמן שנתקבצו הגוים עליו. ועל נסים אלו וניצוחין שעשה בתחילת מלכותו שבת את האל, ושורר הוא או אחר עליו.

א למה רגשו גוים

וְלֹא־אֲמִים יִהְיֶה-דְּרִיק:

ב יתִיצְבוּ | מַלְכֵי-אֶרֶץ

וְרוֹזְנִים נוֹסְדוּ-יַחַד

עַל-יְהוָה וְעַל-מְשִׁיחוֹ:

ג נִנְתְּקָה אֶת-מוֹסְרוֹתֵימוֹ

וְנִשְׁלִיכָה מִמֶּנּוּ עֲבֹתֵימוֹ:

ד יוֹשֵׁב בַּשָּׁמַיִם יִשְׁחַק

אֲדָנִי יִלְעַג-לְמוֹ:

ה אִזְ יִדְבַר אֱלֹהֵימוֹ בְּאָפוֹ

וּבַחֲרוֹנוֹ יִבְהַלְמוֹ:

ו וְאֲנִי נִסְכַּתִּי מִלְכֵי

עַל-צִיּוֹן הַר-קֹדְשִׁי:

אֲסַפְּרָה אֶל חֶק  
יְהוָה אֲמַר אֵלַי בְּנִי-אֵתָה  
אֲנִי הַיּוֹם יִלְדֶתֶיךָ:  
ב שְׂאֵל מִמֶּנִּי וְאֵתְנָה גוֹיִם נַחֲלֶתְךָ  
וְאֶחְזַתְךָ אֶפְסֵי-אֲרֶץ:  
ט תִּרְעַם בְּשֶׁבֶט בְּרֹזֶל  
בְּכָלִי יוֹצֵר תִּנְפְּעִים:  
י וְעַתָּה מַלְכִים הַשְּׂכִילוּ  
הוֹסְרוּ שִׁפְטֵי אֲרֶץ:  
יא עֲבֹדוּ אֶת-יְהוָה בִּירְאָה  
וְגִילוּ בְרַעְדָּה:  
יב נִשְׁקוּ-בַר  
פֶּן-יֵאָנֶף וְתֵאבְדוּ דְרֹךְ  
כִּי-יִבְעַר כִּמְעַט אִפּוֹ  
אֲשֶׁר־י כָּל-חֹסֵי בּוֹ:

## פרק ג

רבותינו עליהם השלום שאלו (ברכות ז, ב): "מזמור לדוד? – 'בכיה' מיבעי ליה (= צריך היה לומר)!"... ומכל מקום, לפי הפשט, לא חל עליהם שם 'מזמור' בשעת מעשה, אלא אחר שניצל היה מחבר שירתו, עד שאסף את כולם וקבעם לשיר לבית המקדש.

### א מזמור לדוד

בְּבִרְחוֹ מִפְּנֵי אֲבִשְׁלוֹם בְּנֹו:

ב יהוה מה־רבו צרי

רְבִים קָמִים עָלַי:

ג רְבִים אֹמְרִים לְנַפְשִׁי

אִין יִשׁוּעָתָה לֹו בְּאֱלֹהִים סִלָּה:

ד ואתה יהוה מגן בעדי

כְּבוֹדִי וּמְרִים רֵאשִׁי:

ה קולי אל־יהוה אֶקְרָא

ויענני מהר קדשו סִלָּה:

ו אני שכבתי ואִישָׁנָה

הַקִּיצוֹתֵי כִי יְהוָה יִסְמְכֵנִי:

ז לֹא־אִירָא מִרְבָּבוֹת עִם

אֲשֶׁר סָבִיב שְׁתוֹ עָלַי:

ח קוֹמֵה יְהוָה | הוֹשִׁיעֵנִי אֱלֹהֵי  
כִּי-הִכִּיתָ אֶת-כָּל-אֹיְבֵי לְחֵי  
שְׁנֵי רָשָׁעִים שְׁבַרְתָּ:  
ט לִיהוָה הִישׁוּעָה  
עַל-עַמְּךָ בִּרְכַתְךָ סֵלָה:

## פרק ד

המזמור הזה גם הוא נאמר בזמן מלחמת אבשלום, שהיו רוב בני ישראל מבזים אותו ונאספים להילחם עליו.

א לַמְנַצֵּחַ בְּנִגִּינוֹת מִזְמוֹר לְדָוִד:  
ב בְּקִרְאֵי עֲנִי | אֱלֹהֵי צְדָקִי  
בְּצַר הִרְחַבְתָּ לִּי  
חֲזַנִּי וְשָׁמַע תְּפִלָּתִי:  
ג בְּנֵי-אִישׁ  
עַד-מָה כְבוֹדִי לְכַלְמָה  
תֵּאֱהָבוּ רֵיק  
תִּבְקָשׁוּ כִזָּב סֵלָה:

וְדַעוּ כִּי־הַפֶּלֶה יִהְיֶה חֶסֶד לֹ  
יִהְיֶה יִשְׁמַע בְּקֹרְאֵי אֱלֹהֵי:  
רְגִזוּ וְאַל־תִּחְטְאוּ  
אָמְרוּ בְּלִבְבְּכֶם עַל־מִשְׁכַּבְּכֶם  
וּדְמוּ סֵלָה:

זָבַחוּ זְבַח־עֶדֶק  
וּבִטְחוּ אֶל־יְהוָה:  
רַבִּים אָמְרִים מִי־יִרְאֶנּוּ טוֹב  
נִסֶּה־עֲלֵינוּ אֹר פְּנִיךָ יְהוָה:  
נָתַתָּה שִׂמְחָה בְּלִבִּי  
מֵעַתָּה דָּגַנְס וּתִירוֹשׁ רַבּוּ:  
בְּשָׁלוֹם יַחְדָּו אֲשַׁכְּבָה וְאִישׁוֹן  
כִּי־אַתָּה יְהוָה לְבַדּוֹ  
לְבָטַח תּוֹשִׁיבֵנִי:



## פרק ה

המזמור דומה לשלפניו, להיותו נאמר כנגד אויבים שהיו לדוד בישראל, ומתנכלים עליו להעביר המלכות ממנו; אם על אבשלום, אם על אחרים.

א לְמִנְצַח אֱלֹהֵי הַנְּחִילוֹת

מִזְמוֹר לְדָוִד:

ב אֲמַרְי הָאֵזִינָה | יְהוָה

בִּינָה הַגִּיגִי:

ג הַקְּשִׁיבָה | לְקוֹל שׁוֹעֵי מַלְכֵי וְאֱלֹהֵי

כִּי־אֵלֶיךָ אֶתְפַּלֵּל:

ד יְהוָה בְּקֶרֶת תִּשְׁמַע קוֹלִי

בְּקֶרֶת אֶעֱרֹךְ־לְךָ וְאֶצְפָּה:

ה כִּי | לֹא אֱלֹהֵי חַפֵּץ רָשָׁע | אֶתָּה

לֹא יִגְדֹךָ רָע:

ו לֹא־יִתִּיעֲבוּ הַזּוֹלִלִים לְנֶגְדְּ עֵינֶיךָ

שְׁנֵאת כָּל־פְּעֵלֵי אֹן:

ז תִּאֲבֹד דְּבַרֵי כֹזֵב

אִישׁ־דְּמִים וּמְרֻמָּה יִתְעַב | יְהוָה:

ח ואני ברב חסדך אבוא ביתך  
אשתחוה אל-היכל-קדשך ביראתך:

ט יהוה | נחני בעדקתך

למען שוררי

הושר הישר לפני דרכך:

י כי אין בפיהו נכונה

קרבים הוות

קבר-פתוח גרנם

לשונם יחליקון:

יא האשימם | אלהים

יפלו ממעצותיהם

ברב פשעיהם הדיחמו

כי מרו בכך:

יב וישמחו כל-חוסי בכך

לעולם ירננו

ותסך עלימו

ויעלצו בכך אהבי שמך:

יג כִּי־אֶתֶּה תְּבַרֵךְ צְדִיק יְהוָה  
כַּעֲנָה רִצּוֹן תַּעֲטֶרְנוּ:

## פרקו

לפי הפשט ייראה, שאמרו על שניצל מחולי ארוך, והודה לאל על הצלתו ועל העדר שמחת אויביו.

א לַמְּנַצֵּחַ בְּנִגִּינוֹת עַל־הַשְּׁמַיִת  
מִזְמוֹר לְדוֹד:

ב יְהוָה אֱלֹהֵי אֲפֹךְ תּוֹכִיחֵנִי  
וְאֵל־בְּחַמְתְּךָ תִּסְרֶנִּי:

ג חַנּוּנִי יְהוָה כִּי אֶמְלֹל אֲנִי

ד רַפְּאֵנִי יְהוָה כִּי נִבְהַלּוּ עֲצָמָי:

וּנְפֹשִׁי נִבְהַלָּה מְאֹד

ז וְאֵת יְהוָה עֲדַמְתִּי:

ח שׁוֹבָה יְהוָה חֲלֹצָה נַפְשִׁי

ט הוֹשִׁיעֵנִי לְמַעַן חֲסִדְךָ: