

שחרית

”ה' בְּקֹר תִשְׁמַע קוֹלִי, בְּקֹר אֶעֱרֹךְ לִךְ וְאֶצְפֶּה” (תהלים ה, ד).

השכמת הבוקר

”יתגבר כארי לעמוד בבוקר לעבודת בוראו” (שׁוׁע א, א).
מיד כשמתעורר אדם משנתו, עוד בטרם נוטל את ידיו,
כשעדיין אינו יכול לברך או לומר פסוקים, אומר:

מוֹדָה/ נְשִׁים אוֹמְרוֹת: מוֹדָה/ אֲנִי לְפָנֶיךָ מֶלֶךְ חַי וְקַיִם
שֶׁחֲזַרְתָּ בֵּי נִשְׁמָתִי בְּחִמְלָה
רַבָּה אֲמוּנָתְךָ.

אחרי שנטל את ידיו (ראה הלכה 2-7), מברך:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל נְטִילַת יָדַיִם.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר יָצַר אֶת הָאָדָם בְּחִכְמָה
וּבְרָא בּוֹ נְקָבִים נְקָבִים, חֲלוּלִים חֲלוּלִים.

גְּלוּי וְיָדוּעַ לְפָנֶיךָ כֶּסֶף כְּבוֹדְךָ
שָׂאם יִפְתַּח אֶחָד מֵהֶם אוֹ יִסְתֵּם אֶחָד מֵהֶם
אִי אֶפְשָׁר לְהִתְקִים וְלַעֲמֹד לְפָנֶיךָ.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, רוֹפֵא כָּל בֶּשָׂר וּמַפְלִיא לַעֲשׂוֹת.

הגמרא בברכות ס ע"ב מזכירה ברכה זו שצריך לאומרה מיד כשמתעורר. הגאונים תיקנו לאומרה אחרי ברכת 'אשר יצר', כיוון שאינה פותחת ב'ברוך אתה ה' (רב נטרונאי גאון).

אלהי

נשמה שנתת בי טהורה היא.

אתה בראתה, אתה יצרתה, אתה נפתתה בי

ואתה משמרה בקרבי

ואתה עתיד לטלה ממני

ולתחזירה בי לעתיד לבוא.

כל זמן שהנשמה בקרבי, מודה/ נשים אומרות: מודה/ אני לפניך

יהוה אלהי ואלהי אבותי

רבון כל המעשים, אדון כל הנשמות.

ברוך אתה יהוה, המחזיר נשמות לפגרים מתים.

לבישת ציצית

לפני שלובש טלית קטן, מברך על מצות ציצית.

ואם תכף יתעטף בטלית, לא יברך - ראה הלכה 14.

ברוך אתה יהוה אלהינו מלך העולם

אשר קדשנו במצותיו

וצונו על מצות ציצית.

אחרי שלבש, אומר:

יהי רצון מלפניך, יהוה אלהי ואלהי אבותי

שתהא חשובה מצות ציצית לפניך

כאלו קימתיה בכל פרטיה ודקדוקיה וכונותיה

ותרגיג מצות התלויות בה

אמן סלה.

ברכות התורה

“ברכת התורה צריך להוהר בה מאד” (שו”ע מו, א). ראה הלכה 9.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו
וְצִוָּנוּ לְעִסֵּק בְּדִבְרֵי תוֹרָה.
וְהָעֶרֶב נָא יְהוָה אֱלֹהֵינוּ אֶת דְּבָרֵי תוֹרָתְךָ
בְּפִינוּ וּבְפִי עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל
וְנִהְיֶה אֲנַחְנוּ וְצִאֲצָאֵינוּ (וְצִאֲצָאֵי צִאֲצָאֵינוּ)
וְצִאֲצָאֵי עַמְּךָ בֵּית יִשְׂרָאֵל
כְּלָנוּ יוֹדְעֵי שְׁמֶךָ וְלוֹמְדֵי תוֹרָתְךָ לְשִׁמְחָה.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה
הַמְלַמֵּד תוֹרָה לְעַמּוֹ יִשְׂרָאֵל.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם
אֲשֶׁר בָּחַר בָּנוּ מִכָּל הָעַמִּים וְנָתַן לָנוּ אֶת תּוֹרָתוֹ.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה
נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

במדבר ו

יְבָרְכֶךָ יְהוָה וְיִשְׂמְרֶךָ:
יְאֵר יְהוָה פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיַּחַנְךָ:
יֵשָׂא יְהוָה פָּנָיו אֵלֶיךָ וַיִּשֶׂם לְךָ שְׁלוֹם:

אלו דברים שאין להם שעור משנה פאה א, א
הפאה והבכורים והראיון
וגמילות חסדים
ותלמוד תורה.

אלו דברים שאדם אוכל פרותיהם בעולם הזה שבת קכו
והקרן קיימת לו לעולם הבא
ואלו הן

כבוד אב ואם
וגמילות חסדים
והשכמת בית המדרש שחרית וערבית
והכנסת אורחים
ובקור חולים
והכנסת פלה
ולוית המת
ועיון תפלה
והבאת שלום בין אדם לחברו
ותלמוד תורה בנגד כלם.